

ファミサポ健康講座

庄内浜文化伝道師と

魚をさぼこう！

山形県では、地魚の美味しさや食文化を伝えられる方を、「庄内浜文化伝道師」として認定しています。

今回は、ファミサポ健康講座として、庄内浜文化伝道師の五十嵐先生を講師に、魚のさばき方や美味しい食べ方を教えていただきます。



庄内浜文化伝道師館のHPより

※写真はイメージです

ファミリーサポートって何？

お子さんを一時的にみることができないうき、保護者の皆さんに代わって、子育ての支援を行う会員制の相互援助活動です。

いざという時のために、会員登録されてはいかがでしょうか。

日時・内容

11月26日(火) 9:30~12:00

～魚のさばき方と美味しい食べ方の調理実習～

会場

ハートフルセンター
2階 調理室

対象

どなたでも

定員

15名程度

参加料

300円

持ち物

包丁、まな板、エプロン、バンダナ



申し込み

ハートフルセンター1階 「ゆめは一と寒河江」の受付へ、お電話か下記の申込書をご持参ください。 TEL 0237-83-3225



キ リ ト リ

ファミサポ健康講座 申込書

参加者	ふりがな
	お名前
ご住所	〒
電話番号	

※個人情報、本講座の目的以外には使用しません。

申込受付 月 日